



Verein Altersnetzwerk

REGION GANTRISCH

Älter werden mit Franz & Vroni in der Region Gantrisch

Der Stellenwert der Regionen für die kommunale Alterspolitik
ErFa-Tagung ProSenior Bern

22. Juni 2023

Agenda

- Begrüssung
- Wieso gibt es den Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch?
- Ziele des Vereins
- Informations- und Koordinationsstelle
- Tätigkeitsprogramm
- Angebotsplattform Franz & Vroni

Region Gantrisch in Zahlen und Fakten

Die Region Gantrisch liegt im Städtedreieck Bern – Thun – Freiburg und umfasst das Gürbetal, den Längenberg, das Schwarzenburgerland und den Gurnigel mit dem Namensgeber Gantrisch

- Wohnbevölkerung rund 22'000
- Davon 4'908 (22,21%) Altersgruppe 65+



Entwicklung der Altersarbeit

- **2011** Gründung der Alterskonferenz
- **2011-2020** Alterskonferenz (Runder Tisch)
- **2018/2019** Erarbeitung ALB Region Gantrisch/Partizipativer Prozess

Vision

Senior:innen kennen die für sie relevanten Angebote und sind Teil von tragenden, sozialen Netzwerken.



Der Verein als optimale Organisationsstruktur

2020 Vereinsgründung

- Schlanke Kommunikations- und Entscheidungswege
- Partizipativer Ansatz
- Begegnung «auf Augenhöhe»
- Finanzieller Handlungsspielraum



Vereinsstruktur

- Mitgliederversammlung
 - 11 Mitgliedsgemeinden
 - 5 Kirchgemeinden
 - Institutionen (z.B. Spitex Gantrisch, Pflegeheime)
 - Privatpersonen
- Vorstand
- Informations- und Koordinationsstelle



Fördernde Faktoren und Rahmenbedingungen

- **Bevölkerung wurde einbezogen:**
In einem partizipativen Prozess mit der Bevölkerung ist das Altersleitbild entstanden, welches die Grundlage der Altersarbeit bildet
- **Politische Abstützung:**
Die Gründung des Vereins war möglich durch die lange Vorarbeit in der Alterskonferenz und die Bereitschaft der Politikerinnen und Politiker im Gantrischgebiet, dem Thema politisches Gewicht zu verleihen.
- **Programm Socius 2 der Age Stiftung:**
Wissens- und Erfahrungsaustausch, Anschubfinanzierung des Projektes

Ziel

- Förderung der sozialen Teilhabe und Autonomie der älteren Bevölkerung möglichst lange erhalten
 - mit Hilfs- und Unterstützungsangeboten
 - durch das Aufbauen und Stärken einer sorgenden Gemeinschaft (Caring Community)
 - Über ein partizipatives Verfahren



Mehrwert für die Region

- Koordinationsstelle als zentrale Drehscheibe
- gegenseitige Unterstützung / Bündeln von Ressourcen
- Wissen um vorhandene Unterstützungsangebote
- Erkennen von allfälligen Versorgungslücken
- Ansprechpartner auf kantonaler und kommunaler Ebene
- Verein gibt der regionalen Alterspolitik ein Gesicht



Alterspolitik als Querschnittsaufgabe

- Finanzen, Umwelt, Jung und Alt
- Mitwirkungsverfahren: Beteiligung des Vereins
- Politische Ämter: Gemeinderat, Kommissionen, Parteien

Informations- und Koordinationsstelle

Lisa Loretan,

verheiratet und Mutter von zwei schulpflichtigen Kindern, wohnhaft in Kaufdorf, ist seit Mitte August 2021 als Altersbeauftragte tätig.

- Niederschwellige Anlaufstelle: informativ, beratend, begleitend
- Aufsuchende Altersarbeit
- Kostenloses Angebot



Tätigkeitsprogramm

- Gezielte Information über Webseite, Flyer, Medien
- Organisation von Anlässen: z.B. InfoMesse 60plus
- Unterstützung von Projekten:
Senior:innen in der Tagesschule
- Koordination und Vernetzung:
Trauercafé / Jugendarbeit
- Online Angebotsplattform: www.franzundvroni.ch

Verein Altersnetzwerk
REGION GANTRISCH

VERANSTALTUNGSREIHE
«UMSORGT ÄLTER WERDEN»

Grenzen im Alltag sind allgegenwärtig. Die dreiteilige Veranstaltungsreihe «Umsorgt älter werden» gibt konkrete Tipps und zeigt Möglichkeiten auf, wie diese Grenzen aufgeweicht werden können.
Wir freuen uns auf Sie und heissen Sie herzlich willkommen!

Im Namen der Trägerschaft
Lisa Loretan, Altersbeauftragte der Region Gantrisch

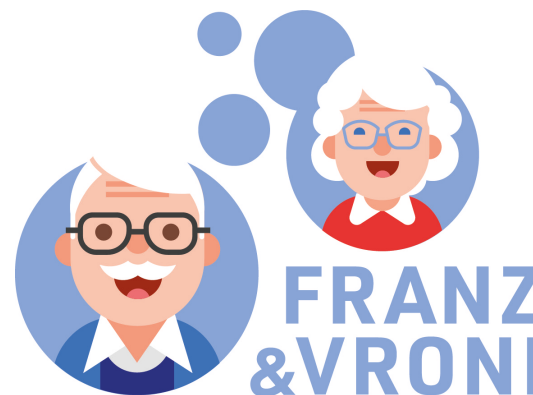
VERANSTALTUNGSDETAILS AUF EINEN BLICK

Wann:	Mittwoch, 28. Juni 2023
	Hilfe annehmen braucht Mut und gibt Mut
	Mittwoch, 30. August 2023
	Mobilität im Alter, Sturzprävention
	Mittwoch, 25. Oktober 2023
	Demenz geht uns alle an
Zeit:	14.00h-16.30h
Ort:	Alters- und Pflegeheim Kühlewil

Fahrdienst: Bitte melden Sie sich für einen Fahrdienst bei Iris Hänni, 031 809 09 74
Auskunft/Anmeldung: Lisa Loretan, Altersbeauftragte, 078 422 15 93,
lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch

Umsorgt älter werden mit Franz & Vroni

- www.franzundvroni.ch
- Interaktive Plattform
- Angebote zu Pflege, Unterstützung im Alltag, und Freizeitgestaltung in der Region Gantrisch
- Vernetzung von Anbietern und Suchenden



Einbezug der jüngeren Senior:innen

- Lokale Kontaktpersonen:
Netz an Vertrauenspersonen aufbauen
- Mitwirken im Vorstand
- Mitwirken in Arbeitsgruppen
- Anregungen / Wissen / Erfahrungen
- Freiwilligenarbeit



Bemerkenswert

- Anfragen aus anderen Regionen / Gemeinden
- Gewinn Innovationspreis



Mit Franz & Vroni in die Zukunft



Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH www.altersnetzwerkgantrisch.ch

Fragen / Diskussion

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Kontakt

Lisa Loretan
Altersbeauftragte

Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH

Alpenstrasse 36 | 3126 Kaufdorf

078 422 15 93 | Termin nach Vereinbarung

lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch



Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH www.altersnetzwerkgantrisch.ch